



# DARMTHERAPIE

## **Dein Wohlbefinden beginnt im Bauch – hier liegt die Quelle für deine Energie, deine Abwehr und dein Wohlbefinden.**

Unsere Gesundheit hängt maßgeblich von unserem Darm ab! Es ist mittlerweile bekannt, dass der Darm weit mehr als nur für die Verdauung und Ausscheidung verantwortlich ist. Er übernimmt eine Vielzahl von Aufgaben. Die Darmschleimhaut und die Darmflora sind entscheidend für unser Immunsystem und somit auch für die Abwehr von Infektionen. Darüber hinaus hat der Darm Einfluss auf unsere Haut, unsere Energie, unsere mentale Gesundheit und spielt eine wichtige Rolle bei der Entstehung von Nahrungsunverträglichkeiten und Allergien.

### **Mögliche Beschwerdebilder**

Kommt die Balance aus dem Gleichgewicht oder wird die Darmschleimhaut gestört, können verschiedene Symptome auftreten:

- Bauchkrämpfe
- Durchfall
- Verstopfung
- Blähungen
- Völlegefühl
- Reizdarm
- Allergien
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Infektanfälligkeit
- Müdigkeit und Konzentrationsschwierigkeiten
- Hautprobleme, wie Ekzeme, Pickel, Neurodermitis

### **Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten**

#### **Erstanamnese**

Der erste Schritt besteht in einer ausführlichen Anamnese, die als Grundlage für alle weiteren diagnostischen Maßnahmen dient.

#### **Darmdiagnostik**

Zur Untersuchung des Darms wird eine Stuhlprobe ins Labor geschickt. Diese Analyse gibt Aufschluss über den Zustand der Darmschleimhaut, mögliche Entzündungen sowie die Funktionsfähigkeit der Verdauung. Zusätzlich wird die Zusammensetzung der Darmflora bestimmt. Dadurch kann festgestellt werden, ob krankmachende Keime im Darm vorhanden sind.

Lass uns gemeinsam herausfinden, wie du deinen Darm wieder ins Gleichgewicht bringen kannst.